

貴生訓

問

庭

中

四

先

甲申八月爲 外姑張母楊太君八艷誕辰。道遠無以爲禮。擬釀資刊印小冊子。藉留紀念。馳書內姪志彭。商得同意。適有友人重刊了凡四訓。爰附印二百五十冊。分贈親友。旣祝老人福澤綿長。復冀諸親友同登壽域焉。 彭姪來書。謂返躬自省。過惡蝟集。不欲掠美市恩。請以無名氏爲記。是卽本書所稱爲善不令人知之意。了凡先生有言。一念猛利。足滌百年之惡。又曰。此心果謙。天必相之。願與彭姪及讀是書者共勉之。夏廷獻時客燕京。

未曾學佛先學

為人欲免出世

先明世法

邵章



袁了凡先生家庭四訓簡注目次

爲讀者諸君謹告

積善之方

爲讀者諸君再告

謙德之效

原序

原跋一

周序

原跋二

傳序

跋

袁了凡先生傳

附捐資功德主題名

立命之學

改過之法





爲讀者諸君謹告

佛學推行社

古來無量數人衆。大都被氣數所拘。自己作不得主張。惟大善之人。氣數拘他不得。所謂至人有造命訣也。了凡四訓。舉世皆知爲改造命運之寶典。有大福分人。一得此書。自能悉心莊誦。百讀不厭。堅立大願。由解起行。於是轉病爲健。轉夭爲壽。轉窮爲達。轉罪爲福。轉凡爲聖。以之淑身。盡人可以成聖賢。以之淑世。舉世可以消災障。此自度度人之廣方便門也。此編印刷精良。注解透澈。智者見智。仁者見仁。立己立羣之道在乎此。超生出死之道亦寓乎此。

世有巨眼。決不等閒看過。有學問人。有志氣人。有作爲人。有澄清宇宙。普利羣生宏願之人。一見此書。莫不歡喜讚揚。逢人勸策。此書之真價值。可見一斑矣。

爲讀者諸君再告

佛學推行社

駿業鴻基。先人創之易。後人守之難。嘉言懿訓。賢者行之易。學者踐之難。治國平天下。在官者談之易。爲民者見之難。雖然。今之青年。曷嘗不志大言大。恢恢乎有澄清宇宙之概。而卒至於無所成就者。本未立耳。了凡先生訓子四篇。誠立身守業治世之大本也。蓋其書非設爲格言以期

後世乃現身說法而以其實效示人也。苟能將其書熟讀而力行之。則命自我立。福自我造。舉天下無難事矣。賢人君子得此一編。拳拳服膺。由此回轉心機。平地闢登雲之路。蒙諸社會。崎嶇唱草偃之風。勿謂手無斧柯。奈不信何。須知懲惡非大勢不能。勸善則匹夫可辦。蓋心欲爲而頭頭是道。造之深必處處逢源。誠能嚴身作則。苦心宣揚。不費分毫。見功最巨。且夫造福蒼生。挽回末劫。乃我人參贊化育之初行。齊家治國之至本。豈可役役名聞。而自甘暴棄乎。況乎勸得一人爲聖賢。爲菩薩者。終彼之生。所成就

之善業。不可計數。所教導之無知。亦不可計數。此皆出於  
啓發之君子。故其功德亦與之平等。較之僥倖於名利而  
不可必得者。斯爲天壤矣。故曰法施最大。願力莫窮。諸君  
欲植福田。眼前脚下多是人身難得。現境易失。普願見者  
聞者。共發深心。努力前進。勿任大好機會。從眼前脚下飛  
過也。

## 原序

文有援筆立就。傾瀉而出。又復至精至妙者。韓文公祭十二郎文是也。文有久已脫稿。日改月更。千錘百鍊。至數十年而始爲定本者。歐陽文忠公瀧岡阡表是也。了凡先生以韓歐之筆。具韓范之才。將其生平所得。著此四訓。以數十年修身治性。日新月盛之閱歷體驗。又加數十年字鍛句煉之潤飾。故其文精深而博大。其理中正而精微。改過積善兩篇。是正文改過之法。發揮諸惡莫作。積善之方。細講衆善奉行。立命之學。是現身說法。一篇大文。惟謙者肯



反躬內省。惟反己能自訟其過。惟自訟庶改過不吝。惟改過斯善事真切。惟善真然後可以立命。故首從奉母命棄舉業習醫。既信孔公數。淡然無求。後聽雲谷教。轉移定數。敘起此三段。公之所謂謙則受教有地也。夫以鶴立鷄羣之俊秀。肯棄青紫如敝屣。不獨其品之高。而其孝亦可知矣。袁母命子語。宛如瀧岡阡表。我不能教汝。此汝父之志也。一段語。表太夫人之賢。於此亦可見矣。公之信孔公數。非漫信之。必待試其數。纖悉皆驗。然後深信不疑。而遂起讀書之念。何等謹慎。孔公起數。必待其考校名數皆合。然

後再卜終身。使他由目前之不爽。以堅其久遠日後之信。何等穩重。雲谷教了凡改過曰。將向來之相。盡情改刷。從前習氣如死却。從後日新如重生。在公聽之已了了。而豈常人所能領會。故於改過之法一篇中。反覆痛切言之。傳恥畏勇三個方法。講事理心三層難易。又恐人自謂無過可改。再將蘧伯玉改過一段。以證人必有過。自不察耳。雲谷教了凡積善。曰要從無思無慮處感格。毋將迎。毋覬覦。數語。在了凡已盡得其旨矣。仍恐人不窮理。自謂行持。豈知造孽。故於積善之方篇。細論深辯之。文分三大段。段每

十小段。首敘往事十條。以證因果不爽。爲後人之效法。次論精理十六層。以防冒昧承當之錯路。終標十大綱。以統領乎萬德。公自敘行持。由勉強以臻自然。首誓三千善。歷十餘年而始克告竣。次許三千。只四年而已滿。復許萬善。只三年。而以一事圓之。可見初行似不勝其難。行之既熟。自有得心應手之樂。人亦何憚而不爲哉。自孔公算余至世俗之論矣。一段。先將立命一結。汝之命。承上文。起下六想。六思。改過。三小段。餘波。文雖餘尾。而言則愈緊。意則愈切。六退想。就宿命。上教之謙德。此文以謙始。以謙終。而未



明提一謙字。故以謙德之效爲終篇。上半篇寫丁馮趙夏四君謙德。讀之如見其人。下半敘畏巖不遜。遇道者改過一段。是一篇小立命。道者宛然一雲谷。畏巖何幸遇之。雲谷撮淡然無求自謙之了凡易。道者折有求自滿之畏巖難。覷得準。打得重。責其心氣不平。文安得工。直探驪珠。使其不得不服。旣服而請教焉。教之轉變。積善立命。彷彿雲谷與了凡語。嗚呼。茫茫天下。何處得逢宗匠如雲谷道者兩人乎。卽或遇之。亦要受得起這般辣手。庶不負善知識一片苦心也。敢不勉哉。內思閑己之邪。順接日日知非一

段。以起下改過之法。一篇文字。讚歎雲谷。歸結立命本題。故四訓不獨爲千古名言。亦千古妙文也。此略言其段落耳。至於言外之旨。字中之意。非言可盡。細讀之自會。

### 周序

余醉心歐化。早年留美。崇尚物質。研究機械。歸國後歲月蹉跎。忽忽十有六載。中年已屆。智慧稍開。回視前非。痛自懲戒。蓋泰西文明。繫於工商之發達。而工商之發達。則恃乎需要之增進。亦實基於民衆欲望之奢益。凡此功利學說。史密亞丹 Adam Smith 倡之於先。大學學子習之於後。

天經地義。牢不可破。其結果則百年以來。欲望日增。享用日奢。拚命賺錢。拚命化錢。家無隔宿之糧。心無一日之安。爭殺攘奪。愈演愈烈。夫人心惟危。道心惟微。此人欲之心。卽與抑制。尙患暴發。何況過事提倡。有不橫溢于衷者乎。欲矯物質之弊。須讀儒釋之書。克己復禮。存誠閑邪。畏天知命。節用愛人。而後家可保。國可興。否則欲望愈增。人心愈險。國事愈紊。大禍之來。正未有已也。了凡四訓。余於五年前偶得之於費君宗藩。自是行止以隨。百讀不厭。數年之慎獨工夫。全賴此書之提醒。前與費君縮印小本。俾便

攜帶刊行以來。已達四千。茲者濫竽工賑。忽憶隄之堅實。與否。悉視監工之能否盡心。監工稍有疏忽。則涓涓之流。全隄可潰。生命堪虞。故特重印千本。以餉同人。積德機會。卽在眼前脚下。天堂地獄。無非自造。諸君子幸自勉之。無錫周厚坤謹識於水災委員會之工賑處

民國二十一年一月

# 傳序

先聖有言。學道愛人。君子所事。故人之爲善。必準理之當。然以行其心之所安。所謂爲善最樂者。固非有倖冀之念。存於中也。若有所利爲之。斯其爲善之心亦僞矣。雖然。此爲明達之士立身行己之道言之耳。非可望之庸衆也。今天下之變亟矣。彝倫禮度。旣摧毀以無遺。而西方功利之說。又橫出以張其燄。由是人心羣卽於澆漓。風俗日趨於淫靡。禮法不能範其行。刑律不能制其慾。背善趨惡而毫不知儆。其禍殆烈於洚猛。有識者俶然憂之。往往取古人

勸善之書。參以禍福因果之說。流播世間。以祈維挽於萬一。其用心亦良苦矣。昔袁了凡先生有鑒於此。舉平生閱歷。成立命改過積善謙德四編。題曰訓子。實用以警世也。其書往時盛行於吳越。而北方傳布較稀。嘉興夏君定軒。隱居舊京。樂善不倦。慨世風之日下。思補救而無從。讀先生四訓。喜其言近而旨遠。詞淺而意深。特發閤願。印傳萬本。嗟乎。是書若行。其轉移人心風俗。豈細故哉。或謂此編雜述因果報應鬼神禍福之事。此爲閭巷細民所誦習。非薦紳先生所宜言。不知餘殃餘慶。周易著明。神道設教。聖

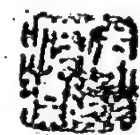
王不廢。使人人知感應之理。有所慕而爲善。與有所畏而不敢爲惡。不猶愈於挾去藩籬。縱肆無等乎。余嘗攷太上感應篇傳。自道家示人禍福感召之理。兼述神靈鑒察之微。言亦涉於渺冥。然自有清以來。惠定宇爲之撰箋。俞曲園爲之續義。斯皆一代碩儒。相與闡發。不遺餘力。亦謂敬信奉行。於身心有益也。今夏君之刊布是書。其與人爲善之心。較惠俞二公。固無以異也。而又何疑乎。刊旣成。屬爲題識。因就發夙所感念者。書以應之。

歲在癸未二月朔江安傅增湘



不問收穫但問耕耘  
立身處世此為上乘  
然未有勤於耕耘而  
竟無收穫者種瓜得  
瓜種豆得豆斯言  
實堪玩味

癸未正月八日老人沈衛





袁了凡先生傳

袁了凡先生名黃其先本吳江人。後入嘉善籍。補縣學生。少負異才。於象緯律算兵政河渠之說。靡不研究。聲譽藉甚。值歲大祲。知縣許鎡問策於了凡。了凡引洪範五行及管輅邵雍語以對。許歎服。乃闢書院。令高才生從受經。隆慶二年舉於鄉。萬歷十四年成進士。甫釋褐。值清覈蘇松錢糧。了凡上賦役議。又請減額外加征米銀十餘條。豪猾以不便於己。阻格不行。尋授寶坻知縣。諸役倍於田賦。車運皇木爲甚。了凡請由會通河運入。移皇木廠於三賢祠。

北使濱水受木便。臺使爲奏報可。因盡革重夫重馬採石及箭手諸役。縣數被潦。了凡乃濬三岔河。築堤以禦之。又令民沿海岸植柳。海水挾沙。遇柳而淤。久之成隄。因於隄內治溝塍。課耕種。曠土大闢。省諸徭役。以便民。壬辰擢兵部職方司主事。嗣爲提督李如松所誣劾。遂罷歸。家不富而好施。居恒日有課誦。公私遽尤。未嘗暫輟。夫人賢。常助之施。偶爲子製冬襖。將買花絮。了凡曰。絲綿輕煖。家中自有。何必買絮。夫人曰。絲貴絮賤。我欲以貴易賤。多製絮衣。以衣凍者耳。卒年七十四。熹宗時。吏部尙書趙南星追敘。

其功。贈尙寶司少卿。著書甚富。有易傳十卷。周易補傳四卷。春秋義備三卷。論語箋疏十卷。石經大學解一卷。中庸疏意二卷。史漢定本十八卷。綱鑑補三十九卷。羣書備考二十卷。兩行齋集十四卷。又皇極考。虞書大旨。評註八代文宗。及袁氏叢書十一種。子儼亦成進士。終廣東高要知縣。

爲徵引不厭求詳計。本傳特就嘉善縣志所載袁公事實。暨彭尺木先生所撰了凡先生傳。擷錄而成。用附數語。以志原委。仁華識

命由我作 福自己求  
過由心造 亦由心改  
善行無窮 利人者公  
謙之一卦 六爻皆吉

# 袁了凡先生家庭四訓簡注

## (一)立命之學

余童年喪父。老母命棄舉業。應試文字學醫。謂可以養生。維持

可以濟人。且習一藝。術技以成名。爾父夙心。此言早有也。後余

在慈雲寺遇一老者。修髯。在頤曰頰在頰偉凡貌。飄飄若

仙。出瀟灑塵余敬禮之。語余曰。子仕路官中人。也。明年即進學。

科舉時代考取秀才俗稱進學何不讀書。余告以故。並叩老者姓氏里居。

曰。吾姓孔。雲南人也。得邵子皇極數正傳。宋邵雍字堯夫

城令李之才奇之授以圖識先天象數之學有皇極經世書行世是書以易經六十四卦分配元會運世年月日辰

以證古今治亂數皆前定謂之皇極數

之試其數纖悉細微皆驗余遂起讀書之念謀之表兄沈稱

言郁海谷先生在沈友夫家開館我送汝寄學甚便余遂

禮郁為師孔為余起數縣考縣官考試童生未有功名之當十

四名府考知府考試七十一名提學考明時有提學道清改為

舊稱也第九名明年赴考三處名數皆合復為卜終身休咎

猶言吉凶言某年考第幾名某年當補廩生員之得食廩祿者

以次遞補某年當貢拔貢優貢恩貢貢皆貢後某年當選四

川一大尹縣官之稱在任也職也三年半即宜告歸五十三歲八月

十四日丑時當終於正寢。正室之屋。惜無子。余備錄記一而謹

記之。自此以後凡遇考校其名數先後皆不出孔公所懸

定豫者獨算余食廩米廩生所得之俸。九十一石五斗當出貢。廩生

出貢廩米止給。及食米七十餘石屠宗師當時之提學。即批准補貢余

竊疑之。疑豫定之數不驗。後果為署印代理。楊公所駁直至丁卯年

殷秋溟宗師見余場中備卷之備取。歎曰五策策論。即五篇奏

議也。臣之於君因事陳奏條議是非。豈可使博見識。洽洽融洽。淹淹文義。貫貫夫

一之儒老於窗下乎遂依縣申文准貢連前食米計之實

九十一石五斗也余因此益信進退有命遲速有時澹然



無求矣。貢入燕都。京北留京一年。終日靜坐。不閱文字。己巳

歸游南雍。明南京國子監稱南雍。言其爲南京之辟。未入

監。先訪雲谷會禪師。雲谷名法會。爲明當代高僧。傳佛心。

性曰參禪。故宏揚。宗乘者曰禪師。於棲霞山。有二。一在南京。一在山東。中對坐一室。

凡三晝夜不瞑目。雲谷問曰。凡人所以不得作聖者。只爲

妄念相纏耳。汝坐三日。不見起一妄念。何也。余曰。吾爲孔

先生算定。榮辱死生。皆有定數。卽要妄想。亦無可妄想。雲

谷笑曰。我待汝是豪傑。原來只是凡夫。問其故。曰。人未能

無心。終爲陰陽氣所縛。安得無數。但惟凡人有數。極善之



人。數固拘他不定。極惡之人。數亦拘他不定。汝二十年來。被他算定。不會轉動一毫。豈非是凡夫。余問曰。然則數可逃乎。曰。命由我作。福自己求。詩書所稱的確也。爲明訓。我教典中說。求富貴得富貴。求男女得男女。求長壽得長壽。夫妄語。乃釋迦大戒。諸佛菩薩豈誑語欺人。余進曰。孟子言。求則得之。是求在我者也。道德仁義。可以力求。功名富貴。如何求得。雲谷曰。孟子之言不錯。汝自錯解了。汝不見六祖說。晉慧能爲傳達摩衣鉢之第六人。故稱六祖。一切福田。不離方寸。指心言。從心而覓。感無不通。求在我不獨得。道德仁義。亦得功名富

貴。內。外。雙。得。是。求。有。益。於。得。也。若。不。返。躬。內。省。而。徒。向。外。  
馳。求。則。求。之。有。道。而。得。之。有。命。矣。內。外。雙。失。故。無。益。因。問。  
孔。公。算。汝。終。身。若。何。余。以。實。告。雲。谷。曰。汝。自。揣。度。應。得。科。  
第。否。應。生。子。否。余。追。省。追。思。往。事。而。自。省。察。良。久。曰。不。應。也。科。第。中。  
人。類。有。福。相。余。福。薄。又。不。能。積。功。累。行。陰。功。善。行。以。基。厚。貴。乎。積。累。以。基。厚。  
厚。福。兼。不。耐。煩。劇。性。情。褊。急。不。能。容。人。度。量。狹。時。或。以。才。智。蓋。人。  
自。以。爲。才。智。過。人。直。心。直。行。直。心。是。美。德。此。直。心。作。縱。情。任。性。解。直。行。作。徑。行。解。輕。言。妄。談。  
凡。此。皆。薄。福。之。相。也。豈。宜。科。第。哉。地。之。穢。者。多。生。物。水。之。  
清。者。常。無。魚。余。好。潔。潔。亦。美。德。此。則。潔。而。成。癖。宜。無。子。者。一。和。氣。能。育。

萬物。余善也。怒。宜無子者二。愛之。此作仁。愛解。如果核。爲生。  
生之本。忍。此作殘。忍解。於字從刃。從心。境殘。刻之表示。爲不育之根。余矜惜  
名節。常不能舍己救人。宜無子者三。多言耗氣。宜無子者  
四。喜飲鑠。失精。宜無子者五。好徹夜長坐。而不知葆元毓  
神。宜無子者六。其餘過惡尙多。不能悉數。雲谷曰。豈惟科  
第哉。世間享千金之產者。定是千金人物。享百金之產者。  
定是百金人物。應餓死者。定是餓死人物。天不過因材而  
篤。幾曾加纖毫意思。卽如生子。有百世之德者。定有百世  
子孫保之。有十世之德者。定有十世子孫保之。有三世三

世之德者。定有三世二世子孫保之。其斬焉無後者。德至薄也。汝今既知非。將向來不發科第。及不生子之相。盡情改刷。務要積德。務要包荒。務要和愛。務要惜精神。是了凡對證之從前種種。譬如昨日死。從後種種。譬如今日生。此義理再生之身也。夫血肉之身。尚然有數。定數義理之身。豈不能格天。精誠所至金石為開太甲商書篇名曰。天作孽。猶可違。作避免或挽回解自作孽。不可逭。音換逃也。轉換也。詩云。永言配命。上天合心自求多福。孔先生算汝不登科第。不生子者。此天作之孽也。猶可得而違也。汝今擴充德性。力行善事。多積陰德。作善於人所不知不覺之地。謂

德之陰此自己所作之福也。安得而不享受乎。易經為君子

謀趨吉避凶。若言天命有常。吉何可趨。凶何可避。開章第

一義。便說積善之家。必有餘慶。語見周易坤卦文言汝信得及否。余

信其言。拜而受教。因將往日之罪。佛前盡情發露。為疏一

通。朱子家訓有云。惡恐人知。便是大惡。可知迴護掩飾。便是罪業之相。但樂經云。有二白法。能救衆生。一慚。二愧。

慚者。內自羞恥。愧者。發露向人。懺悔舊時所犯身口意諸不善業。便開改過自新之路。成翻染為淨之行。或向長者

前懺悔。或向法師。前懺悔。或向佛座前懺悔。疏敘述行狀之文也。先求登科。誓行善事。三

千條。以報天地祖宗之德。雲谷出功過格示余。袁氏自定功過格有

多種其當官功過格。以吏戶禮兵刑工六項分列。為脩省定期。令所行之事。逐日登記。善

則記數。惡則退除。且教持準提咒。咒梵言陀羅尼。譯稱具言持誦功德不可稱量。

詳準提陀羅尼。以期必驗。凡祈禱天立命。都要從無思無慮處感

格。言感通也。孟子論立命之學。而曰天命壽不貳。疑也。夫天與壽。

至貳者也。當其不動念時。孰為天。孰為壽。細分之。豐歉不

貳。然後可立貧富之命。窮通不貳。然後可立貴賤之命。天

壽不貳。然後可立生死之命。人生世間。惟死生為重。曰天

壽。則一切順逆皆該之矣。至修身以俟之。乃積德祈天之

事。曰修。則身有過惡。皆當治而去之。曰俟。則一毫覬覦。冀

非一毫將迎。逐物曰將。豫計曰迎。皆當斬絕之矣。之指覬覦者。到此地



位直造先天之境。

造測號切到也。言返其本性也。

卽此便是實學。汝未能

無心。但能持。

如持物不釋手然。

準提咒。無記無數。不令間斷。持得

純熟。於持中不持。於不持中持。到得念頭不動。則靈驗矣。

余初號學海。是日改號了凡。蓋悟立命之說。而不欲落凡

夫窠臼。

言襲常蹈故也。

也。從此而後。終日兢兢。

戒懼之狀。

便覺與前不

同。前日只是悠悠。

不振作也。

放任。

無拘束也。

到此自有戰兢惕厲景

象。

詩戰戰兢兢。如臨深淵。如履薄冰。內存敬畏之心。曰惕。外對嚴肅之威。曰厲。

在暗室屋漏中。

獨居無侶。人目所不見處。

常恐得罪天地鬼神。遇人憎我毀我。

厭惡曰憎。造謗曰毀。

自能恬然。

恬音甜。安然也。

容受。

承受到。舊官制六部掌禮教。

及學校貢舉之法。猶今之教育部。

考科舉。孔先生算該第二。忽考第一。其

言不驗。而秋闈中式矣。

闈考場也。時生員應鄉試。適在中秋。故名秋闈。中式考取也。

然

行義未純。

言雜而不純。勉強而未自然也。

檢點

身多誤。

誤過

或見善而行之

不勇。或救人而心常自疑。或身勉爲善而口有過言。或醒

時操持而醉後放逸。以過折損

虧損

功。日常虛度。自己巳歲發

願。直至己卯歲。歷十餘年。而三千善行始完。時方從李漸

菴入關。未及回向。

回已向。凡一切善行。皆可回向。以植勝因。

庚辰南還。始請性空慧空諸上人。尊稱之。就東塔禪堂回向。

遂起求子願。亦許行三千善事。辛巳生男天啓。余行一事。



隨以筆記。汝母不能書。每行一事。輒即用鵝毛管印一硃

圈於歷日。本歷之上。或施食貧人。或買放生命。一日有多至

十餘圈者。至癸未八月。三千之數已滿。復請性空輩就家

庭回向。九月十三日。復起求中進士願。許行善事一萬條。

丙戌登第。授寶坻北今屬河知縣。余置空格一冊。名曰治心

編。晨起坐堂。家人攜付門役。置案上。所行善惡。纖悉必記。

夜則設桌於庭。宇院效趙閱道名抃。宋西安人。游宦成都。以

養功深。日間所為。夜必衣冠露香。焚香告帝。汝母見所行

不多。輒顰蹙顰眉蹙額。曰。我前在家相助為善。故三千之

數得完。今許一萬。衙中無事可行。何時得圓成圓滿滿。平夜

間偶夢見一神人。余言善事難完之故。神曰。只減糧一節。

萬行俱完矣。蓋寶坻之田。每畝二分三釐七毫。余為區處

區分處理減至一分四釐六毫。委屬實有此事。心頗驚疑。驚一

為神明所知。疑僅一適巧。幻余禪師自五臺來。五臺山名。

善行如何。便抵萬數。之臺縣東北五峯聳立。高出雲表。山上無林木。如壘土。余以

夢告之。且問此事宜信否。師曰。善心真切。即一行可當萬

善。况合縣減糧。萬民受福乎。吾即捐俸銀。一即字足見其

絲毫牽強。請其就五臺山齋僧一萬而回向之。僧捐俸而齋

吝惜處。

之多其不欲以宜囊肥己。孔公算余五十三歲有厄。災難余

而慷慨布施有如此者。未嘗祈壽。是歲竟無恙。恙微蟲足使人病引今六十九矣。

書曰。天難諶也。信命靡也。不常。商書咸有一德。篇言天難諶。命靡

以其命之不常。然天命雖不常。而保厥位。言天之難信。德者。德有常。則天命亦常。而保厥位。矣。又云。惟命不於

常。文見周書康誥。篇亦言。皆非誑語。非欺。吾於是而知凡

稱禍福無不自己求之者。乃聖賢之言。若謂禍福惟天所

命。則世俗之論矣。汝之命未知若何。即命當榮顯。常作落

寞。不遇想。即時當順利。常作拂逆。不稱想。即眼前足食。常

作貧窶。居處偏窄。無以為禮。想。即人相愛敬。常作恐懼。想。即家世望

重。所衆望歸常作卑下想。卽學問頗優。常作淺陋想。遠思揚祖  
宗之德。近思蓋掩父母之愆。誤過上思報國之恩。下思造家  
之福。外思濟援救人之急。難急內思閑制防己之邪。念邪務要日日  
知非。日日改過。一日不知非。卽一日安於自是。一日無過  
可改。卽一日無步可進。天下聰明俊秀不少。所以德不加  
修。業不加廣者。只爲因循苟且二字。耽閣進阻止。一生雲谷  
禪師所授立命之說。乃至精至邃深遠音粹。至真至正之理。  
其熟玩研習珍愛。而勉行之。勿自曠曠廢光陰也。

(二)改過之法

春秋

周室東遷至戰國之時代

諸大夫見人言動億

逆億猶測度

而談其禍

福靡

也無

不驗者

左傳

國語

諸記可觀也大都吉凶之兆萌

芽之始生起解

乎心而動乎四體其過於厚者常獲福過

於薄者常近禍俗眼多翳

鳥羽之可隱蔽者曰翳引申作障蔽解

有謂未定

而不可測

測度

者至誠合天福之將至觀其善而必先知之

矣禍之將至觀其不善而必先知之矣今欲獲福而遠禍

未論行善先須改過但改過者：

第一要發恥心思古之聖賢與我同爲丈夫彼何以百世

可師我何以一身瓦裂

萬事墮壞如瓦墜地而碎裂也

耽樂

愛著

染塵情

塵聲

色貨利等一切外誘情私行不義。事不合謂人不知。傲然無

愧。將日淪。溺於禽獸而不自知矣。世之可羞可恥者莫大

乎此。孟子曰。恥之於人大矣。以其得之則聖賢。知恥則勇

德業失之則禽獸耳。無恥則肆意妄此改過之要機也。

第二要發畏心。天。天神地。地祇在上。鬼神難欺。吾雖過在隱微。

而天地鬼神實鑒臨之。重則降之百殃。輕則損其現福。吾

何可以不懼。不惟。獨是也。閒居。指私室也之地。指視昭然。大學

所視。十手所指。言雖在私室而過惡不可掩也。吾雖掩之甚密。文去聲。飾之甚巧。

而肺肝早露。大學。人之視已。終難自欺。被人覷破。暗裏不



值一文矣。烏也何得不懍懍。敬心存不惟是也。一息為一呼一吸

尚存。彌偏天之惡。猶可悔改。悔修不嫌遲古人有一生作惡。

臨死悔悟。發一善念。遂得善終者。謂臨終安詳超拔之徵。所

是也。謂一念猛利。痛切進修。猛利雖罪。積如山。亦得解救。足

以滌淨盡百年之惡也。譬如千年幽深谷。一燈纔照。則

千年之暗俱除。故過不論久近。惟以改為貴。但塵世無常。

肉身易殞。殞落也。一息不屬。一氣離身。欲改無由矣。不去惟

有業隨身。明則千百年擔負惡名。雖孝子慈孫。不能洗滌。幽則

千百劫沉淪獄報。諸想輕舉。情欲沉淪。純想即飛。雖聖賢

佛菩薩不能援引。烏得不畏。

第三須發勇心。人不改過。多是因循。毫得過且過。退縮。臨事畏避。

吾須奮然。貌勤勉。振作。不用遲疑。不煩等待。小者如芒刺。草端

或穀實上之細毛曰芒。如大者如毒蛇。

荆棘之刺人。故曰芒刺。速與斬除。無絲毫。十忽曰絲。十絲曰毫。

嚙指。嚙同咬。毒蛇咬指不斬。此風雷之所以為益也。風雷益為

十毫曰釐。凝滯。遲疑不則有過斯改。如

春冰遇日。何患不消乎。然人之過。有從事上改者。有從理

上改者。有從心上改者。發恥畏勇三心。為改過之因。工夫

示事理心三路。詳改過之法。

不同。效驗亦異。如前日殺生。今戒不殺。前日怒詈。音利惡聲也。正

斥曰罵旁及曰詈。今戒不怒。此就其事而改之者也。強制於外。其

難百倍。且病根終在。東滅西生。非究竟廓然。拔除一之狀之道

也。

善改過者。未禁其事。先明其理。如過在殺生。即思曰。上帝

好生。物皆戀命。貪生怕死。殺彼養己。豈能自安。且彼之殺

也。既受屠割。復入鼎鑊。鼎古器。三足兩耳。古時鼎之大種

種痛苦。徹入骨髓。徹透達也。髓骨中脂也。己之養也。珍貴膏

味。厚羅列。食過即空。高攀龍云。滋味入口。經三寸舌間。蔬食

菜羹儘可充腹。何必戕傷彼之生。損己之福哉。又思血氣

之屬。皆含靈知。性靈既有靈知。皆我一體。縱即使不能躬修至

德。使之尊我親我。豈可日戕物命。使之仇我憾我。於無窮

也。一思及此。將有對食傷心。不能下咽者矣。如前日好怒。

必思曰。人有不及。到之各處情所宜矜。憐憫悖逆理相干。犯

於我何與。關係本無可怒者。又思天下無自是之豪傑。過智

十人謂之傑。智過百人謂之豪。亦無尤人歸咎之學問。行有不得。皆己之

德未修。感未至也。吾悉以自反。人無禮於我。恐我之尙有失禮於人處。人不忠於我。

恐我之尙有未忠於人處。如此一一自檢自責。則謗毀之

自策之不暇。尙何敢輕於責人。以重己之罪哉。

來。皆磨鍊玉成。謂成也。之地。我將歡然受賜。何怒之有。又聞  
謗而不怒。雖讒讒燄薰天。如舉火焚空。終將自息。滅也。聞謗  
而怒。雖巧心力辯。如春蠶作繭。自取纏綿。縛自縛。怒不惟無益。  
且有害也。其餘種種過惡。皆當據理思之。此理既明。過將  
自止。

何謂從心而改。過有千端。惟心所造。一切惟心造。吾心不動。過  
安從生。一切惟心滅。學者於好色好名好貨好怒。此好字去聲。  
貪得種種諸過。不必逐類尋求。但當一心為善。正念。離却一切  
意邪念。一切差別。時時現前。邪念自然污染不上。念起是病。  
念止。念無念也。不續是藥。時時現前。邪念自然污染不上。

時刻止觀照。如太陽當空。魍魎潛消。水神與木石之怪皆曰魍魎始則潛伏不敢出現。繼則直至。此精密一純之真傳也。過由心造。亦由心改。消滅無蹤。

如斬毒樹。直斷其根。奚也。必枝枝而伐。葉葉而摘哉。

大抵最上者治心。當下時。清淨纔動。即覺。覺之即無。苟未

能然。須明理以遣之。直遣斥逐也不待又未能然。須隨事以

禁之。取斷然之處置。乃釜底抽薪法。禁則直捷制止法。以上事而兼行。下功未為

失策。執下而昧上。則拙矣。顧也。發願改過。明須良朋提醒。

如遇雲谷幻余為幽須鬼神證明。如為疏通告發露一心

之指示以快趨向懺悔。懺其將來懺悔其將來。晝夜不懈。勇猛精進一十七日。二十七日。以



至一月二月三月。必有效驗。或覺心神恬安。曠展。或覺智

慧頓開。或處冗沓細事務冗而觸念皆通。或遇怨仇而回瞋

張目也。怒也。佛家以貪瞋癡為三毒。作喜。或夢吐黑物。或夢往聖先賢提攜

接引。或夢飛步太虛。或夢幢幡寶蓋種種勝事。勝希有也。皆過

消罪滅之象也。然不得執此自高。畫而不進。畫言截斷進程。昔蘧

伯玉名瑗春秋時衛大夫之賢者。當二十歲時。已覺前日之非。而盡改

之矣。至二十一歲。乃知前之所改未盡也。及二十二歲。回

視二十一歲。猶在夢中。歲復一歲。遞遞更迭也。改之行年五

十。而猶知四十九年之非。古人改過之學如此。吾輩身為

凡流過惡。蝟集。

蝟身有叢刺。蝟集喻叢集也。

而回思往事。常若不見其

有過者。心粗而眼翳也。然人之過惡深重者。亦有效驗。

有證。

據可查。

或心神昏塞。轉頭即忘。或無事而常煩惱。或見君子

而赧然。

懷慚而面赤。

消沮。

精神頹喪。

或聞正論而不樂。或施惠而人

反怨。或夜夢顛倒。甚則妄言失志。皆作孽之相也。苟一類

此。即須奮發。舍舊圖新。幸勿自誤。

### (三) 積善之方

易曰。積善之家。必有餘慶。昔顏氏將以女妻。

去聲配也。

叔梁紇。

孔子之父。

而歷敘其祖宗積德之長。逆知。

豫知。

其子孫必有興者。

孔子稱舜之大孝曰宗廟

古天子諸侯祭祀先人之所容

貌也。饗之。受享。

子孫保之。皆至論也。試以往事徵之。

考驗也。

楊少師榮

舊制帝師有太師太傅太保少師少傅少保之職位在列卿之上。

建寧

地屬福建省。

人世以濟渡為生。

其家累世操渡船生涯。

久雨溪漲橫流

水急勢猛而橫流。

衝毀民居溺死者順流而下他舟皆撈取貨物獨少師曾

祖及祖惟救人而貨物一無所取鄉人嗤

竊笑。

其愚逮

及少。

師父生家漸裕

家計寬裕。

有神人化為道者語之曰汝祖父有

陰功子孫當貴顯

宜葬某地遂依其所指而窆

音砭。

之即

今白兔墳也後生少師弱冠登第位至三公加曾祖祖父

如其官。子孫貴盛。至今尚多賢者。

鄞縣名屬浙江省人楊自懲。初為縣令。縣署存心仁厚。守法公平。

時縣宰縣令嚴肅。偶撻打也一囚犯囚。血流滿前。而怒猶未消。楊

跪而寬解之。宰曰。怎奈此人越越踰法悖悖逆理。不由人不怒。

自懲叩首曰。上失其道。民散乖離情義。久矣。如得其情。哀痛傷矜

憐。勿喜。喜且不可。而况怒乎。喜則更易。涉傲慢。宰為之霽顏。

怒息而色轉和悅。家甚貧。餽遺贈投一無所取。遇囚人乏糧。常多方

以濟之。解人急。一日有新囚數人待哺。飢極期得食。家又缺

米。給囚。則家人無食。自顧。則囚人堪憫。與其婦商之。婦曰。

囚從何來。曰自杭而來。沿路忍饑。菜色言饑饉之色也。人專食菜則肌膚青

黃為菜色可掬情見於外因撒去己之米。煮粥以食去聲讀囚。

後生二子。長曰守陳。次曰守址。為南北吏部侍郎。長孫為

刑部侍郎。次孫為四川廉憲。元置肅政廉訪司。以巡察各路。明改為提刑按察使司。故

稱按察使為廉訪。亦曰廉憲。又俱為名臣。今楚亭德政亦其裔人也。

昔正統間。明英宗年號鄧茂七倡亂於福建。士民從賊者甚眾。

朝廷起鄞縣張都憲楷南征。以計擒賊。後委布政司管理全省

財政。亦稱藩司。謝都事。搜殺東路賊黨。謝求賊中黨附冊

籍。凡不附賊者。密授以白布小旗。約兵至日。插旗門首。戒

軍兵無妄殺。全活萬人。後謝之子遷。中狀元。爲宰輔。相孫

丕。復中探花。殿試及第。三人曰探花。

莆田縣名屬福建省林氏。先世有老母好善。常作粉團施人。求取

卽與之。無倦色。一仙人每日索食六七團。母日日與之。終

三年如一日。乃知其誠也。因謂之曰。吾食汝三年粉團。何

以報汝。府後有一地。葬之。子孫官爵有一升。蔭子之數。其

子依所點葬之。初世卽有九人登第。累代簪纓甚盛。累代多貴

顯之人福建有無林不開榜之謠。婦孺口中盛傳之說

馮琢菴太史。前朝多以翰林任國史館事。故稱翰林曰太史。之父。爲邑庠生。秀才舊



稱

隆冬也。嚴冬

早起赴學。路遇一人倒臥雪中。捫之。以手半

殭死矣。

遂解已綿裘衣之。

爲之穿著

且扶歸救甦。

死而更生也。讀與蘇同。

夢神告之曰。汝救人一命。出至誠心。吾遣韓琦。宋名臣爲

汝子。及生琢菴。遂名琦。

台州應尚書。壯年習業於山中。夜鬼嘯集。往往驚人。公不

懼也。一夕聞鬼云。某婦以夫久客不歸。翁姑逼其嫁人。明

夜當縊。懸縊氣自盡

死於此。吾得代矣。公潛

不使知

賣田得銀

四兩。卽僞作其夫之書。寄銀還家。其父母見書。以手跡不

類疑之。旣而曰。書可假。銀不可假。想兒無恙。婦遂不嫁。其

予後歸。夫婦相保如初。公又聞鬼語曰。我當得代。奈此秀才壞吾事。旁一鬼曰。爾何不禍之。曰。上帝以此人心好。命作陰德尙書矣。舊官制六部之長稱尙書吾何得而禍之。應公因此益自努勵。善日加修。德日加厚。遇歲饑。輒每也捐穀以賑救濟之。遇親戚有急。輒委曲維持。遇有橫逆非理之侵犯。輒反躬反求諸己。自責。自加斥責怡然和意順受。不與牴觸子孫登科第者。今纍纍聯屬絕不也。

常熟屬江蘇省徐鳳竹。其父素富。偶遇年荒。先捐租以爲同邑之倡。又分穀以賑貧乏。夜聞鬼唱於門曰。千不誑。欺人語也

萬不誑。徐家秀才做到了舉人郎。相續而呼。連夜不斷。是

歲鳳竹果舉於鄉。鄉試中式其父因而益積德。孳孳勤不

怠。修橋修路。齋僧僧揚苦海上宏而下化。人中至寶。佛法藉以宣

也。晉代即有此制。接衆接待遠來之凡有利益。無不盡心。後又聞

鬼唱於門曰。千不誑。萬不誑。徐家舉人直做到都堂。舊官制都

察院堂上鳳竹官終兩浙巡撫。

嘉興鄺康僖公。初爲刑部主事。宿獄中。細詢諸囚情狀。得

無辜音姑者若干人。公不自以爲功。密疏其事。以白堂官。

後朝審堂官摘其語。約舉鄺公所白語以訊問諸囚。無不服者。釋

冤抑冤枉十餘人。一時輦下輦指京師也咸頌尚書之明。

謂人民口公復稟曰輦轂之下即輦下司馬遷書僕賴先

尚多冤民四海之廣兆民之衆豈無枉者宜五年差一減

刑官覈與核實究其細考查而平反之盡翻舊案中曰反尚書

爲奏允其議時公亦差減刑之列夢一神告之曰汝命無

子今減刑之議深合天心上帝賜汝三子皆衣紫腰金是

夕夫人有娠受孕後生應坡應坤應墳皆顯官

嘉興包憑字信之其父爲池陽安徽舊池太守舊官制知

生七子憑最小贅平湖袁氏與吾父往來甚厚博學高才

累舉不第。留心二氏佛之學。一日東游柳湖。在江蘇松江

下柳稱三柳。西承太湖。來源東注吳淞江入海。偶至一村寺中。見觀音像淋漓露

立。屋破無雨。即解囊。小曰囊。大曰囊。一說。中得十金。授主僧。

令修屋宇。僧告以功大銀少。不能竣。音俊。完。事復取松布

四疋。檢篋箱中衣七件與之。內紵褶。紵。藤織物也。精者曰。粗者曰。紵。褶。袷。衣。

也。係新置。其僕請已之。已。罷也。而。憑曰。但得聖像無恙。吾雖

裸裎。體露。何傷。僧垂淚曰。捨銀及衣布。猶非難事。只此一點

心。如何易得。後功完。拉老父同遊。宿寺中。公夢伽藍梵語。佛。

護法神。之通稱。來謝曰。汝子當享世祿矣。後子汴孫。柳芳皆登第。

作顯官。

嘉善

縣名屬浙江省

支立之父爲刑房吏有囚無辜陷

被害

重辟。

重刑

意哀之欲求其生。囚語其妻曰。支公嘉意。愧無以報。明日延之下鄉。汝以身事之。彼或肯用意。則我可生也。其妻泣而聽命。及至。妻自出勸酒。具告以夫意。支不聽。卒爲盡力。平反之。囚出獄。夫妻登門叩謝曰。公如此厚德。晚世所稀。今無子。吾有弱女。送爲箕帚妾。此則禮之可通者。支爲備禮而納之。生立弱冠。年二十中魁官至翰林孔目。官名掌翰林院立生高。高生祿。皆貢爲學博。祿生太綸登第。

文牘之類



凡此十條。所行不同。同歸於善而已。若復精而言之。則善有真有假。有端有曲。有陰有陽。有是有非。有偏有正。有半有滿。有大有小。有難有易。皆當深辨。爲善而不窮理。則自謂行持。豈知造孽。枉費苦心。無益也。

何謂真假。昔有儒生數輩。謁中峯和尚。

元天目山高僧普應國師

問曰。

佛氏論善惡報應。如影墮形。今某人善。而子孫不興。某人

惡。而家門隆盛。佛說無稽矣。

無稽謂無可考證也

中峯云。凡情

俗情未

條。

洗滌正眼。

正見未開。認善爲惡。指惡爲善。往往有之。不憾已

之。是非顛倒。而反怨天之報應有差乎。衆曰。善惡何致相

反中峯令試言其狀。一人謂置罵也人毆打也人是惡。敬人禮

人是善。中峯云。未必然也。一人謂貪財妄取是惡。廉潔有

守是善。中峯云。未必然也。衆人歷言其狀。中峯皆謂不然。

因請問。中峯告之曰。有益於是善。有益於己是惡。有益

於人則置人毆人皆善也。有益於己則敬人禮人皆惡也。

是故人之行善利人者公。公則爲真。利己者私。私則爲假。

又根心從良心發出者者真。襲跡襲取皮毛者者假。又無爲去聲。謂無所希求

而爲者真。有爲有所希求而爲者假。皆當自考。

何謂端曲。今人見謹恭順之士。類稱爲善而取之。聖人則

寧取狂勇於進取不拘小節狷堅於退守不肯輕舉。至於謹愿之士。雖一鄉皆好。而必以爲德之賊。害也。是世人之善惡。分明與聖人相反。推此一端。種種取舍。無有不謬。天地鬼神之福善禍淫。皆與聖人同是非。而不與世俗同取舍。凡欲積善。決不可徇耳目。隨流俗之聞見。惟從心源隱微處。即無人能見之念頭方動處。默默洗滌。嚴自糾察。止善自防。純全。是濟人之心。則爲端。苟有一毫媚世之心。卽爲曲。純是愛人之心。則爲端。有一毫憤世之心。卽爲曲。純是散人之心。則爲端。有一毫玩侮弄世之心。卽爲曲。皆當細辨。

何謂陰陽。凡為善而人知之。則為陽善。為善而人不知。則為陰德。陰德。天報之。陽善。享世名。名亦福也。名者。造物所忌。世之享盛名而實不副也者。多有奇禍。人之無過咎。尤而橫被惡名者。能如此逆來順受。一生所作善業。烏有限量。子孫往往驟發。陰陽之際微矣哉。

何謂是非。魯國之法。魯人有贖人臣妾於諸侯。皆受金於府。府。掌財幣之官。臣。家臣。奴僕類。妾。侍妾。婢女類。時魯國之民。有在他國坐罪。而沒入官家為奴婢者。若有好義之士。為之贖出。魯政府則賞以金。以為世勸。子貢名孔子弟子。姓端木。贖人而不受金。孔子聞而惡之。曰。賜失之矣。夫聖人舉事。可以移風。

易俗而教道可施於百姓。非獨適己己求快之行也。今魯國

富者寡而貧者衆。受金則爲不廉。何以相贖乎。自今以後

不復贖人於諸侯矣。子路孔子弟子。姓仲。名由。以好勇稱。拯救人於溺。足

落其人謝之以牛。子路受之。孔子喜曰。自今魯國多拯人

於溺矣。一則勇於救難。一則厚於報德。皆足爲世勸。自俗眼觀之。子貢不受金

爲優。子路之受牛爲劣。足不孔子則取由子路名而黜不賜焉。

乃知人之爲善。不論現行現前而論流弊日後。不論一時

而論久遠。不論一身而論天下。現行雖善而其流足以害

人。則似善而實非也。現行雖不善而其流足以濟人。則非



善而實是也。然此就一節論之耳。他如非義之義。非禮之禮。非信之信。非慈之慈。皆當抉擇。

何謂偏正。昔呂文懿公初辭相位歸故里。海內仰之如泰

山北斗。

泰山衆山所仰。北斗衆星所拱。言爲人所景仰也。

有一鄉人醉而詈之。呂

公不動。謂其僕曰。醉者勿與較也。閉門謝之。逾年過一其

人犯死。刑入獄。呂公始悔之曰。使當時稍與計較。送公家

官

責治。

懲

可以小懲而大戒。吾當時只欲存心於厚。不謂

養成其惡。以至於此。此以善心而行惡事者也。又有以惡心而行善事者。如某家大富。值歲荒。窮民白晝搶粟於市。



告之縣。縣不理。窮民愈肆。遂私執提捕而困辱之。衆始定。不然。幾亂矣。故善者爲正。惡者爲偏。人皆知之。其以善心而行惡事者。正中偏也。以惡心而行善事者。偏中正也。不可不知也。

何謂半滿。易曰。善不積。不足以成名。惡不積。不足以滅身。書曰。商罪貫盈。惡貫滿盈。喻如錢盈串。如貯儲物於器。勤而積之。則

滿。懈而不積。則不滿。此一說也。昔有某氏女入寺。欲施而無財。止有錢二文。捐而與之。主席者親爲懺悔。及後入宮富貴。攜數千金入寺捨之。主僧惟令其徒回向見上而已。因

問曰。吾前施錢二文。汝親爲懺悔。今施數千金。而汝不同  
向。何也。曰。前者物雖薄。而施心甚真。非老僧親懺。不足報  
德。今物雖厚。而施心不若前日之切。令人代懺足矣。此千  
金爲半。而二文爲滿也。鍾離授丹於呂祖。名巖。字洞賓。唐  
時人。咸通中及  
第兩調縣令。途遇異人鍾離權授以方術。遂隱終南山。得道。點鐵爲金。可以濟世。呂問  
曰。終變否。曰。五百年後。當復本質。呂曰。如此。則害五百年  
後人矣。吾不願爲也。曰。修仙要積三千功行。汝此一言。三  
千功行已滿矣。此又一說也。又爲善而心不著善。並爲善  
之念而  
忘。則隨所成就。皆得圓滿。心著於善。雖終身勤勵。止於半

善而已。譬如以財濟人。內不見己。不見施外不見人。不見受施。人之中不見所施之物。是謂三輪體空。是謂一心清淨。則斗粟可以種無涯之福。一文可以消千劫之罪。倘此心未忘。雖黃金萬鎰。鎰十兩。福不滿也。此又一說也。

何謂大小。昔衛仲達為館職。被攝魂被攝至冥陰司主者冥官

命吏呈善惡二錄。比至。則惡錄盈庭。其善錄僅如筯音住。

食物之器而已。索秤稱之。則盈庭者反輕。而如筯者反重。仲達

曰。某年未四十。安得過惡如是多乎。曰。一念不正。即是不待犯也。因問軸中所書何事。曰。朝廷嘗興大工。修三山石。

橋君上疏諫之。此疏稿也。仲達曰。某雖言。朝廷不從。於事無補。補救而能有如是之力。曰。朝廷雖不從。君之一念已在萬民。向使聽從。善力更大矣。故志在天下國家。則善雖小而大。苟在一身。雖多亦少。

何謂難易。先儒謂克己須從難克處克。將去。夫子論爲仁。亦曰先難。必如江西舒翁。捨二年僅得之束修。代償官銀。而全人夫婦。與邯鄲今河南舊彰德府地張翁。捨十年所積之錢。代完贖銀。而活人妻子。皆所謂難捨處能捨也。如鎮江今江蘇丹徒縣靳翁。雖年老無子。不忍以幼女爲妾。而還之鄰。此難忍

處能忍也。故天降之福亦厚。凡有財有勢者。其立德皆易。易而不爲。是爲自暴。貧賤作福皆難。難而能爲。斯可貴耳。隨緣濟衆。其類至繁。約言其綱。大約有十。第一與人爲善。第二愛敬存心。第三成人之美。第四勸人爲善。第五救人危急。第六興建大利。第七捨財作福。第八護持正法。第九敬重尊長。第十愛惜物命。

何謂與人爲善。昔舜在雷澤。

在山東濮縣東南

見漁者。皆取深潭

厚澤。而老弱則漁於急流淺灘之中。

惻然不忍。心有所

哀之。往

而漁焉。見爭者。皆匿其過而不談。

爲掩其惡。去其反抗之心。留彼自新之路。

見

有讓者。則揄揚。

稱許讚揚以作激勸。

而取法之。期年。

週年。

皆以深潭厚

澤相讓矣。

此乃借此故事。表出與人爲善之德意。非勸捕魚而造殺業也。

夫以舜之明哲。

豈不能出一言教衆人哉。乃不以言教。而以身轉之。

轉移人心。

此良工苦心也。吾輩處末世。勿以己之長而蓋人。勿以己

之善而形人。勿以己之多能而困人。收斂才智。若無若虛。

論語有若無實若虛。

見人過失。且涵容而掩覆之。一則令其可改。一

則令其有所顧忌。而不敢縱。

肆放。

見人有微長可取。小善可

錄。

記翻然改悔貌。

舍己而從之。且爲豔。

歆羨也。

稱而廣述之。凡

日用間。發一言。行一事。全不爲自己起念。全是爲物立則。



此大人天下爲公之度也。

何謂愛敬存心。君子與小人。就形迹觀。常易相混。惟一點存心處。則善惡懸絕。判然如黑白之相反。故曰。君子所以異於人者。以其存心也。君子所存之心。只是愛人敬人之心。蓋人有親疏貴賤。有智愚賢不肖。萬品不齊。皆吾同胞。言人人皆兄弟之意。皆吾一體。孰非當敬愛者。愛敬衆人。卽是愛敬聖賢。能通衆人之志。卽是通聖賢之志。何者。聖賢之志。本欲斯世斯人。各得其所。吾合愛合敬而安一世之人。卽是爲也代聖賢而安之也。

何謂成人之美。玉之在石。抵擲也。擲投也。則瓦礫石子。追琢追音

琢猶則圭璋圭瑞玉上圖下方古之王者作為。故凡見人

行一善事。或其人志可取。而資可進。皆須誘在。掖在旁

而成就之。或為之獎借有所推許如。或為之維持。或為白

辯其誣。其誣枉。而分其謗其分受。務使之成立。而後已。大抵概

人各惡去聲不。其非類性宗旨不同或。鄉人之善者少。不善

者多。善人在俗。亦難自立。且豪傑錚錚金聲言不。不甚修

形迹。多易指摘容易惹。故善事常易敗。而善人常得謗。惟

仁人長者。匡匡正。而輔翼護之。其功德最宏。

何謂勸人爲善。生爲人類。孰無良心。世路役役。有所求而最

易沒溺。

容易令

凡與人相處。當方便。

方者方法。便者便利。謂隨方因便。以爲利用。

導也。提撕。提挈也。

開其迷惑。譬猶長夜大夢。而令之醒覺。譬猶

久陷煩惱。而拔之清涼。爲惠最溥。

周徧廣大。

韓愈

唐文豪。

云。一時

勸人以口。百世勸人以書。較之與人爲善。雖有形迹。然對

證發藥。時有奇效。不可廢也。

以口勸。則所及者近。而以書勸。則所及者廣。而久宜兼。

圖之。失言失人。

論語可與言而不可與言之言。失言。當反諸己。求吾智。

論語智者不失人。亦不失言。

何謂救人危急。患難顛覆。

傾沛離。

人所時有。偶一遇之。當如

痼瘕

瘕瘕痛曰痼。痼之在身。速為解救。或以一言伸其屈。

抑壓或以多方濟其顛連。

不幸之遭遇相繼而至曰顛連。

抑壓

或以多方濟其顛連。

不幸之遭遇相繼而至曰顛連。

崔子曰惠不在

大赴人之急可也。蓋仁人之言哉。

何謂興起

興起與建建立

大利小而一鄉之內。大而一邑之中。凡有

利益

指公言

最宜興建。或開渠

開溝渠以導水。以洩多水。

或築隄防患。

築隄防患。

築長隄易受水患。宜

或修橋梁。以便行旅。或施茶

飯。以濟飢渴。

隨緣隨順機緣

勸導。協力興修。

富者出資。貧者工作。實力

協助不

但口勸。勿避嫌疑。勿辭勞怨。

任勞任怨。是成事不二訣。

何謂捨財作福。釋門

釋迦佛姓也。故佛敎亦稱釋門。

萬行。止行有持

二意以布施為先。所謂布施者。只是捨之一字耳。達者內捨

六根。眼耳鼻舌身意。外捨六塵。色聲香味觸法。即皮膚所接觸。軟硬濕滑冷暖等種種觸塵。法

即意識上發生一切愛憎取舍豫計追憶以迄一切游思妄念等種種法塵。一切所有無不捨

者。苟非能然。先從財上布施。世人以衣食為命。故財為最

重。吾從而捨之。與其三十寸氣在千般用。一旦無常萬事休。一

尚存時。隨緣散施。所有內以破吾之慳。慳者乃貧乏之府。於利羣事業之為愈乎。

外以濟人之急。始而勉強。終則泰然。心安理得。最可以蕩滌私

情。洗滌心垢。祛除執吝。剔除鄙吝惡習。

何謂護持正法。即佛法。法者。萬世生靈之眼目也。不有正法。



何以參贊天地。造化參何以裁成萬物。陶鑄倫何以脫塵離縛。

轉迷何何以經世。舉足為法。吐辭為經。澄清宙出世。智德兼

輪迴。是謂法度。生令出故凡見聖賢廟貌。像法經書典籍。皆當

敬重。奉法敬法。福德之相。而修飭。整理之。至於宏揚正法。

上報佛恩。廣行佛事。即報佛恩。尤當勉勵。先覺後覺皆

何謂敬重尊長。家之父兄。國之君長。與凡年高德高位高。

識高者。皆當加意奉事。在家而奉侍父母。使深愛嬌。順柔容。

柔聲下氣。習以成性。便是和氣格天。感動之本。出而事君。

行政行一事。毋謂君不知而自恣。驕橫放也。刑一人。毋謂



君不知而作威嚴刑威逼使堂下不得盡其辭也。事君始天。告人格論。法

也。此等處最關陰德。試看忠孝之家。子孫未有不縣遠通縣

作綿縣遠而昌盛者。切須慎之。

何謂愛惜物命。凡人之所以為人者。惟此惻隱之心。惻然

於中而而已。求仁者求此。積德者積此。周禮周公攝政以

制書實為孟春之月。春季之首月犧牲毋用牝。牛羊

屬以祀神者孟子謂君子遠庖廚。所以全吾惻隱之心。釋

門有非三淨肉不食之戒。謂聞殺不食。見殺不食。專為我

殺者不食。學者未能斷肉。且當從此戒之。漸漸增進。慈心

愈長。不特殺生當戒。蠢動含靈皆爲物命。一切微命皆有佛性。求絲  
煮繭。鋤地殺蟲。念衣食之由來。皆殺彼以自活。故暴殄視  
物品。不知愛惜。之孽。當與殺生等。至於手所誤傷。足所誤踐者。不  
知其幾。皆當委曲防之。古詩云。愛鼠常留飯。憐蛾不點燈。  
何其仁也。

善行無窮。不能殫述。盡也。由此十事而推廣之。則萬德可備  
矣。

#### (四) 謙德之效

易曰。天道虧盈驕滿而益謙。虛中。地道變遷盈而流。潤澤。謙。鬼神

害盈而福謙。人道惡盈而好謙。是故謙之一卦。六爻皆吉。

謙卦三三係兌卦中第五變卦。易多戒慎警惕之辭。全經三百八十四爻。所綴象辭。多悚懼之文。惟於內卦二爻外卦五爻。多褒許之辭。以得中道故也。惟謙卦六爻多吉語。處世重虛懷。若谷之道。於此可見。而往聖善通天下之情。亦概可書曰。滿招損謙受益。予屢同諸公應試。每見寒士見矣。

將達。必有一段謙光可掬。謙抑之人心氣愈斂。光彩愈煥。若可掬取。辛未計

偕。舉子赴會。試曰計偕。我嘉善。故稱我嘉善人。同袍。古人泛稱友朋曰同袍。詩豈曰無衣。

與子同袍。今則爲。凡十人。惟丁敬字賓。丁賓號敬字。隆慶同爲軍人之稱。

年最少。極其謙虛。予告費錦坡曰。此兄今年

必第。登科曰。及第。費曰。何以見之。予曰。惟謙受福。兄看十人中。

有恂恂實信款款厚樸不敢先人。如敬字者乎。有恭敬順承。一切

順受。小心謙畏。如敬字者乎。有受侮不答。聞謗不辯。如敬字

者乎。人能如此。即天地鬼神猶將佑之。豈有不發者。及開

榜。丁果中式。

丁丑在京。與馮開之同處。馮夢禎字開之。浙江秀水人。萬曆會試第一。官編修。以文章氣

節相尙有快見其虛已斂容。大變其幼年之習。李霽巖直

雪堂集行世正也。不諒信也實也論益友。時面攻其非。但見其平懷順

阿也受。未嘗有一言相報。予告之曰。福有福始。禍有禍先。此心

果謙。天必相之。兄今年決第矣。已而時逾果然。

趙裕峯光遠。山東冠縣人。童年舉於鄉。久不第。其父爲嘉

善三尹。

指典史

隨之任。慕錢明吾。而執文見之。明吾悉抹其

文。趙不惟不怒。且心服而速改焉。明年遂登第。

壬辰歲。予入覲。

古者黜見曰覲

晤夏建所。見其人氣虛意下。謙光

逼人。

動

歸而告友人曰。凡天將發斯人也。未發其福。先發

其慧。此慧一發。則浮者自實。肆者自斂。建所溫良若此。天

啓之矣。及開榜。果中式。

江陰張畏巖。積學工文。有聲藝林。

馳譽多士間

甲午。南京鄉試。

寓一寺中。揭曉。

出榜告示

無名。大罵試官。以爲瞋目。時有一道

者在旁微笑。張遽移怒。道者曰：相公文必不佳。張益怒曰：汝不見我文，烏知不佳？道者曰：聞作文，貴心氣和平。今聽公罵詈，不平甚矣。文安得工？張不覺屈服。因就而請教焉。道者曰：中<sub>中式</sub>要命，命不該中。文雖工，無益也。須自己做個轉變。張曰：既是命，如何轉變？道者曰：造命者天。立命者我。力行善事，廣積陰德，何福不可求哉？張曰：我貧士，何能爲？道者曰：善事陰功，皆由心造。常存此心，功德無量。且如謙虛一節，並不費錢。你如何不自反？<sub>還責自己</sub>而罵試官乎？張由此折節自持。<sub>折節，屈己下人，謂深服道者語也。</sub>善日加修。



德日加厚。丁酉夢至一高房。得試錄一冊。中多缺行。問旁人曰。此今科試錄。題名錄。問何多缺名。曰。科第陰間三年一考較。須積德無咎。過失者。方有名。如前所缺。皆係舊該中式。因新有薄行而去之者也。後指一行云。汝三年來持身頗慎。或當補此。幸自愛。是科果中一百五名。由此觀之。舉頭三尺。決有神明。趨吉避凶。斷然由我。須使我存心制束約行。爲行毫不得罪於天地鬼神。而虛心屈己。使天地鬼神。時時憐我。方有受福之基。彼氣盈者。必非遠器。縱發亦無受用。稍有識見之士。必不忍自狹其量。而自拒。

其福也。况謙則受教有地。而取善無窮。尤修業者所必不  
可少者也。古語云。有志於功名者。必得功名。有志於富貴  
者。必得富貴。人之有志。如樹之有根。立定此志。須念念謙  
虛。塵塵俱世也。蘇軾詩。念念方便。自然感動天地。而造福  
由我。今之求登科第者。在昔日科舉時代。則云然。初未嘗  
有真志。不過一時意興耳。興到則求。興闌衰退則止。孟子曰。  
王之所樂甚。齊其庶幾乎。予於科名亦然。

# 原跋一

袁了凡先生誠子文四篇。乃奉行感應篇功過格之骨髓。其首曰立命之學。蓋數雖前定。命可轉移。勉人奮發。毋甘暴棄。故首之以立命。先開其端緒。凡人之不肯遷善者。皆自以爲無過也。夫不止惡而行善。如注水於漏器。但見其損。不見其增。遂以爲無効者。乃自誤也。故先曰諸惡莫作。次曰衆善奉行。若諸惡仍作。衆善奉行。則剛剛扯直。若諸惡仍作。數善略行。則自然見禍不見福矣。故其二曰改過之法。夫改過乃立命之下手第一著工夫也。世人未嘗無

起信行善者。而往往局於常見。不合古人者多。故其三曰。積善之方。積善一篇。論行善有真假端曲陰陽是非偏正。半滿大小難易之辨。可謂推闡盡致矣。故積善篇乃立命之正軌也。夫初學行善。如貧子驟穿華服。不免有驕矜之意。貢高我慢。薄視一切。錯銖天下。滿招損謙受益。故終之以謙德之效。夫謙虛則爲善惟日不足。故謙德篇乃立命之克保有終也。文雖四大段。其實一篇也。此文如精金美玉。爲明代鉅文。非僅泛常勸世文可比。茲敬重錄付梓。並加以不厭求詳之注釋。更於一切警策處。綴以圈點。爲海

內外閱者作快讀之一助焉。

原跋二

國人之學佛者。類以甚深微妙之金剛經心經爲日課。不知是經本就法身佛而說者。無惑乎博地凡夫。雖終身誦之。而於經義未能豁然貫通也。竊念佛法雖是出世間法。仍以世間法爲根本。世間法最重五常。五常者。謂人所常行之正道。仁義禮智信是也。而佛法之殺盜淫妄酒五戒。適與世法之五常若合符節。惟然。如以佛說十善業道經爲宏法利生之具。豈非較金經心經更爲深切著明。讀之

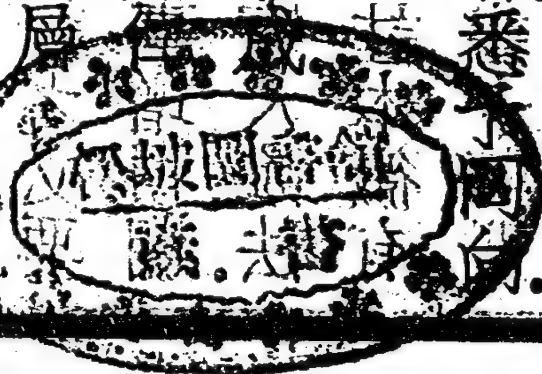
亦可事半功倍乎。顧是經係佛在娑竭羅龍宮爲龍王而說者。彼諸闡提之輩。或且將誣爲神話。是則欲以宏法。適予謗法者以口實而已。夫世間五常。本爲儒家所宗。慨自羣經旣廢。人皆中於權利競爭之說。顛越恣肆。莫可究詰。苟欲求進於大道。而漸復其本性。亦惟求立一不蔽之鵠。庶幾拾決扣弦。相與奔赴。以期盡其本心之所安而已。了凡先生所著四訓。本儒術而契乎聖道。智可企而愚可跂。而其文字質直。說理又極平易淺豁。盡人能讀。此書於民國十一年曾由上海佛學推行社募印十萬冊。廣爲散布。



有歆浦學人爲之集註更使讀者一目了然易於感悟其  
有益於世道人心良非淺鮮攷毛詩序疏註者著也言爲  
之解說使其義著明也既稱集註當無雜以評論之必要  
茲值重印是書爲便讀者計爰將原註字句略事增損期  
文義得以著明而止又以此書本由袁公爲其家人說法  
敝署曰袁了凡先生家庭四訓簡註以示與原註本微有  
異同焉再彼時佛學推行社募資三千元印此書十萬冊  
分作千願每願三元得書百冊今印一萬冊需資三千數  
百元每願十元得書乃不及四十冊值此物力艱鉅之時

不佞忽發募印萬冊之願。幸賴諸君子成人之美。遂得圓  
滿斯願。苟非共願所感。曷克臻此。謹爲著述者。釀資者。勸  
募者。印製者。贈送者。誦讀者。乃至轉輾流通者。悉予同向。  
偈曰。

經世之談。載道之文。以爲家喻戶曉。業就名成。  
以脫罪罟。以植善根。言皆無虞。無詐。與讓興傳。  
共挽浩劫。共慶昇平。過而擔荷正法。更上十層。  
中華民國三十二年元日。夏仁華識於北京城南嘉興館。  
不殺不盜不淫爲身三善業。不妄語不兩舌不惡口不綺語爲口四  
善業。不貪不瞋不癡爲意三善業。統稱十善業。反是則爲十惡業。



跋

客歲夏仁華君在京募印了凡四訓精本萬冊。津門散布尙少。心培得讀是書。以爲切中時機。卽發心重印千冊。（按初版時價）以贈友好。不意日復因循。紙價飛漲十倍。有願幾乎難償。幸承戚友同道。踴躍相助。並由夏君籌議。就原有紙版稍加脩改。覓稍厚紙張兩面刷印。竭力撙節。再版千冊。勉能就緒。（另由夏君募印一千冊）然已較初版增價五倍有餘矣。由是推之。若在去歲。設有五人於此。當可入手一冊。今則五人合得一冊。更推而上之。若在民國十一年。設有一百五十人於此。亦可入手一冊。今則一百五十人中。得是書者。竟如抽籤中獎之一名。（參觀原跋二）此後物資愈罕。成事愈艱。尙望得是書者。更加珍視。勿束之高閣。勿棄如敝屣。如能讀畢。轉施自利利他。功德尤不可思議。民國二十三年二月朱心培謹識於天津黃家花園震廬。

捐資功德主題名

孫季魯五百元 朱心培三百二十元 陸達權二百元 劉以祥一百八十元 華  
貞總號華貞新號各一百二十元 朱繼聖李鄰亭張春山敏隱無名氏各一百元  
張淡盦九十元 王巨川方青箱安朕敷何智脫何備基崔竹亭常鑑三陳哲明張壯  
一張旭東路悟微各五十元 張星橋四十五元 德記三十元 何明行雍沈希詠  
各二十元

補錄初版功德主題名

張春山六願 潘四存堂五願 李孝元三願 王濬哲吳鳳鳴張芹香楊星河各二  
願 左悟靜孫愷張挹霏謝葆光各一願

中華民國三十三年七月第二版

本書留紙版

歡迎各界借用

著作者 袁 了 凡

承印者 京華印書局

北京虎坊橋

藏版處

嘉興六邑館夏廬

北京南橫街五號

贈送者

